

younion Vorarlberg \_ Die Daseinsgewerkschaft

Rathausplatz 4, 5. Stock  
6850 Dornbirn

Tel.: (05572) 250 72

Fax: (05572) 250 72 -20

Bürozeiten:

Mo – Fr, 8.00 – 12.00 Uhr

[vorarlberg@younion.at](mailto:vorarlberg@younion.at)

[www.younion.at](http://www.younion.at)

## Einladung zum Vortrag

### „Sauer macht nicht lustig, sondern dick“

Referentin: Anita Godina, Praxis (Schmerz)FreiRaum

Ort: Dornbirn, Vorarlberger Hof

Datum: 19.09.2019, 19.00 Uhr

Inhaltlich geht es in diesem Vortrag darum, wie die Übersäuerung nicht nur den Darm, sondern auch unser Gewicht beeinflusst. Sie erfahren, wie Sie feststellen, ob ihr Körper übersäuert ist und Ihren Darm auf „dick“ programmiert hat.

Sie lernen die Zusammenhänge zwischen Darm, Übersäuerung und Gewicht kennen und wie Sie mit einem gesünderen Lebensstil nicht nur entsäuern, sondern auch schlanker werden.

Ein wirklich sehr interessantes Thema mit welchem sich schon fast jede hin und wieder beschäftigt hat. Wir würden uns sehr über eine zahlreiche Teilnahme freuen.

Anmeldungen bitte unter der Tel.Nr. 05572/25072, oder E-Mail:

[vorarlberg@younion.at](mailto:vorarlberg@younion.at) bis spätestens 13. September 2019.

Elisabeth Planinger eh.

Frauenvorsitzende