

## **Stell dir vor, du arbeitest im Kindergarten und kaum ein störender Lärm geht von den Kindern aus! Traum oder mögliche Realität?**

Die Lärmampel, die dir die Gewerkschaft kostenlos zur Verfügung stellt, kann dir dabei behilflich sein, diesen Wunsch in die Realität umzusetzen.

Als Lärm werden Geräusche/Schall bezeichnet, die sich belastend, störend und gesundheitsschädigend auf uns Menschen auswirken. Anhaltender Lärm in der Höhe von 85 dB schädigt nachweislich das Gehör und beeinträchtigt den ganzen Körper.

Denn trotz akustischer Gewöhnung, kann Lärm unbewusst weiter auf Körper und Seele wirken. Muskelverspannungen, eine Erhöhung des Blutdrucks, die Einschränkung der Wahrnehmungsfähigkeit, eine Minderung der Konzentrations- und Arbeitsfähigkeit, Kopfschmerzen, u.v.m. können daraus resultieren.

Die Lärmampel ist ein Gerät, das Lautstärke durch Farben sichtbar macht.  
Die Lärmsituation wird durch **ROTES** (zu laut!), **GELBES** (Grenzwert) und **GRÜNES** (Lautstärke okay) Licht angezeigt.

Durch die Einführung der Lärmampel und der thematischen Erarbeitung des Themas „Lärm“ kann bei den Kindern ein Lärmbewusstsein geschaffen werden. Sie nehmen den Lärm optisch wahr und erkennen, wann sie leiser werden müssen.

Na, haben wir dein Interesse geweckt?

Gerne kannst du dich bei folgenden Personen über den kostenlosen Verleih der Lärmampel informieren und dich vormerken lassen.

### **Bitte bei der Anmeldung zur Lärmampel folgende Daten angeben:**

- Einrichtung (mit Adresse/Mailadresse und Telefonnummer)
- Kontaktperson
- Anzahl der Gruppen, die die Lärmampel verwenden wollen

#### **Ansprechpartnerin zum Verleih:**

Christina Gächter  
Ganztagskindergarten Tisis  
Blasenberggasse 3  
6800 Feldkirch  
05522/72454-310  
0664/6118660  
[christina.gaechter@vol.at](mailto:christina.gaechter@vol.at)

#### **Ansprechpartnerin im Sekretariat:**

Monika Flatz  
Landesbüro  
Rathausplatz 4/5  
6850 Dornbirn  
05572/25072, vormittags 8 – 12 Uhr  
FAX: 05572/25072-20  
[monika.flatz@gdg-kmsfb.at](mailto:monika.flatz@gdg-kmsfb.at)