



## „I bin d´Elisabeth und wia hoasch du?“ Gedächtnistraining – Namenmerktraining

In einigen Berufsbereichen (Rathaus, Kindergarten, Krankenhaus, usw.) haben wir täglich mit vielen Menschen zu tun. Wenn wir jemand das erste Mal sehen, ist es oft schwierig gleich seinen Namen zu merken. Es braucht oft Zeit, bis wir wirklich neue Namen und Gesichter in unserem Kopf abgespeichert haben. Durch ein Namenmerktraining (spezielles Gedächtnistraining) kannst du deine Konzentration verbessern und Techniken kennenlernen, die dir beim Namen merken helfen. Mit mentaler Unterstützung gelingt dir das in nur kurzer Zeit. In diesem Mentaltraining lernst du gezielte Techniken kennen, die du im Alltag einsetzen kannst. Durch gezieltes Üben ist sofort ein Erfolg zu erkennen.

### Ziele des Trainings:

- **Interesse an den Menschen vertiefen (erleichtert das Namen merken)**
- **Spaß am Namen merken wecken**
- **Merktechniken kennenlernen + anwenden können**

### Termine:

- **Donnerstag, 3.9. / Montag, 7.9. / Donnerstag, 10.9. jeweils von 16.00 – 19.00 Uhr**  
=> die Termine sind aufbauend, es ist daher gerade für dieses Training wichtig, dass die Teilnehmer an allen 3 Terminen dabei sind!

Ort: **Kindergarten Im Grisseler**, Im Grisseler 25, Feldkirch- Altenstadt

Teilnehmer: **max. 10 Personen**

### Kosten:

Für Mitglieder der der GdG-KMSfB werden die Kosten – mit Ausnahme eines Selbstbehaltes von **EUR 25,-** von der Gewerkschaft übernommen. Wenn Sie nicht Mitglied der GdG-KMSfB sind, beträgt der Selbstbehalt für die Seminarteilnahme EUR 210,-.

**Der Selbstbehalt ist bei der Anmeldung auf das Konto der GdG-KMSfB (IBAN AT17 2060 2000 0003 0577; BIC DOSPAT2DXXX) zu überweisen.**

Wir sind  wo Sie uns brauchen.  
Die Gemeindebediensteten.